



GRAND HÔTEL ****
& CENTRE THERMAL
YVERDON-LES-BAINS

J'PEUX PAS, J'AI SPORT

COURS COLLECTIFS DÈS LE 26.08.2019

CHF 220.– les 10 séances en salle

CHF 230.– les 10 séances en piscine

Les plus qui font la différence :

- *Accès piscines avant et après le cours offert*
- *L'Espace Forme est certifié Fitness Guide. Renseignez-vous auprès de votre assurance complémentaire pour un remboursement partiel*
- *Parking gratuit*





PLANNING COURS COLLECTIFS

COURS SUR INSCRIPTION – ACCÈS AUX PISCINES COMPRIS

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		SAMEDI			DIMANCHE
Horaires	Salle 1	Salle 2	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Piscine	
9h								Yoga			Indoor Cycling			Pilates				
9h30		Pilates			Gym Senior													Aquagym
10h		Pilates																
10h30		Pilates																
11h																		Aquagym
11h30																		Aquagym
12h	Cross Training	Yoga	Aquagym		Indoor Cycling	Aquagym	Cross Training		Aquagym	Pilates		Aquagym	Aquagym					Aquagym
12h30																		
13h-16h30	Réfectoire																	
17h					Yoga													
17h30			Aquagym			Aquagym								Aquagym				
18h	Pilates	Indoor Cycling		Cross Training				Indoor Cycling										
18h30						Aquagym			Aquagym	CAF				Aquagym				
19h	Pilates	Gym Dos					Pilates											
19h30						Aquagym							Aquagym	Aquagym				
20h			Aquagym										Aquagym	Aquagym				
20h30						Aquagym							Aquagym					
21h																		

Renseignements et inscriptions: Mme G. Gautheron +41 (0)24 423 02 36