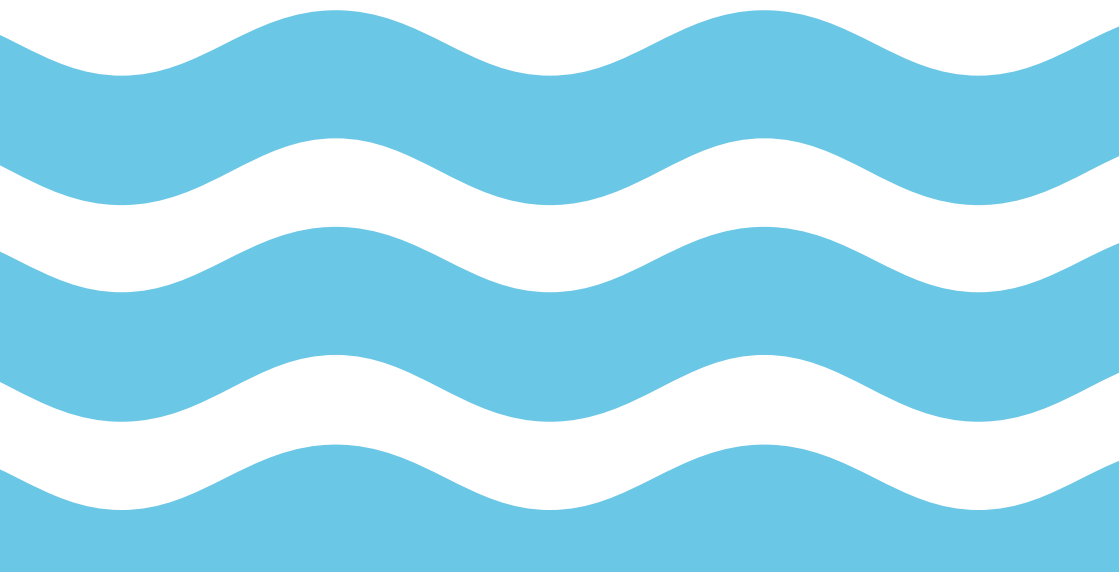


**GRAND HÔTEL &
CENTRE THERMAL**
YVERDON-LES-BAINS

ESPACE SANTÉ



ESPACE SANTÉ

Outre ses différents Espaces de détente et de bien-être, un Centre Thermal digne de ce nom ne saurait se passer d'une entité médicale répondant parfaitement aux plus hautes exigences en matière de santé.

PRÉSTATIONS MÉDICALES

Les traitements en milieu thermal ont leurs indications et leurs contre-indications appréciées au cours de l'examen d'entrée obligatoire. Cet examen sera d'autant plus efficace et mieux adapté si notre service médical dispose d'une lettre de votre médecin traitant, de rapports médicaux, d'analyse récentes de sang et de votre dossier radiologique. Dès votre arrivée au Centre thermal, vous serez pris en charge par notre équipe médicale. Judicieusement équilibrés, les traitements passifs, avec l'apport d'appareils et de méthodes modernes, alternent avec l'indispensable kinésithérapie active. Tout au long de votre séjour, médecins FMH et physiothérapeutes diplômés veilleront sur votre santé et votre bien-être. Les infrastructures de notre Espace Médical, notamment un bassin intérieur thérapeutique de rééducation, une salle de gymnastique, plusieurs cabines de soins et une salle de musculation, contribuent à l'efficacité thérapeutique des traitements. L'examen médical final authentifie les résultats thérapeutiques et un rapport est adressé au médecin traitant.

CURES STATIONNAIRES

Il est important de programmer sa cure suffisamment à l'avance. L'accord préalable de l'assurance est indispensable. Il s'obtient en lui adressant la prescription de cure établie par le médecin traitant trois à quatre semaines avant le début de votre séjour. Le Centre thermal est reconnu officiellement comme lieu de cure.

AUTRE ACTIVITÉ

Référent: Ligue vaudoise contre le rhumatisme et diafiat

ESPACE SANTÉ

RHUMATOLOGIE – RÉÉDUCATION – MÉDECINE SPORTIVE

Kinésithérapie à sec

Gymnastique · Rééducation neurologique · Techniques manuelles · Rééducation de l'appareil locomoteur

Electrothérapie

Ultrasons · Ondes courtes · Tens · Ondes de choc

Thermothérapie

Fangothérapie · Cryothérapie · Paraffine

Massage

Transversal profond (Cyriax) · Cicatrice · Relaxant

Drainage

Drainage lymphatique · Pressothérapie-Jobst

Hydrothérapie passive

Jet massage en piscine

Hydroknésithérapie

Conventionnelle · Selon Mc Milan

Renforcement musculaire

Isotonique · Isométrique · Isocinétique · Salle de musculation

ESPACE SANTÉ

INDICATIONS MÉDICALES

Maladies de l'appareil locomoteur d'origine dégénérative

Arthroses rachidiennes · Arthroses périphériques · Séquelles d'accident · Rééducation post-opératoire (orthopédique et neurochirurgicale)

Maladie de l'appareil locomoteur d'origine inflammatoire d'activité modérée

Polyarthrite thumatoïde · Spondylarthrite ankylosante · Algoneurodystrophie (maladie de Südeck)

Maladie de l'appareil locomoteur d'origine musculaire

Abarticulaire (tendinopathies) · Fibromyalgie · Etat tensionnel

Affections neurologiques

Centrale (accident vasculaire cérébral, sclérose en plaques, ...)
Périphérique (séquelles de hernie discale ou du canal étroit, ...)

Medecine du sport

Traumatologie du sport

LES CLASSIQUES

Récéption médicale Tél. +41 (0)24 423 02 02 – Fax +41 (0)24 423 02 22

MEDECINS-CHEFS

Rhumatologie · Dr Catherine Leromain-Gaillard · Docteur en médecine · spécialiste en rhumatologie · Médecin agréé à l'Etablissement Hospitalier du Nord Vaudois (eHnv) · **Médecin du sport · Dr Marc Genty** · FMH médecine physique et rééducation · diplômé en médecine du sport (SSMS) · Médecin agréé à l'Etablissement Hospitalier du Nord Vaudois (eHnv)

ESPACE SANTÉ

ANALYSE DE L'EAU

LES VERTUS THÉRAPEUTIQUES DE L'EAU THERMALE D'YVERDON-LES-BAINS

Notre richesses ; l'eau thermale sulfureuse. Elle est source de bien-être, de détente et de divertissement. La nouvelle source captée en 1982 a un débit de 1500 litres/minutes et une température de 28° C.

L'ANALYSE DE L'EAU EN 2014

pH · 7,4

Conductivité · 405 µS/cm

Dureté totale · 22.1 °F

Sulfates · 12 mg SO/l

Calcium · 49 mg CA/l

Magnésium · 24 mg Mg/l

Sodium · 10.8 mg Na/l

Potassium · 0.9 mg K/l

Ammoniaque · 0.025 mg NH₄/l

Nitrites · 0 mg NO₂/l

Nitrates · 0 mg NO₃/l

Chlorures · 14.5 mg Cl/l

Sulfure · 1.8 mg S/l

TEMPÉRATURES DE L'EAU

Piscine thermal thérapeutique intérieure · **34°C**

Piscine thermale intérieure · **34°C**

1ère piscine thermale extérieure · **34°C**

2e piscine thermale extérieure · **28°C en été / 32°C en hiver**