



**Espace cours**  
024 423 02 25  
cours@bainsyverdon.ch

## **INFORMATION SUR NOS COURS**

### **saison 2025-2026**

Le Grand Hôtel et centre thermal des Bains d'Yverdon vous propose différents cours. Notre mission est de promouvoir le bien-être à travers l'activité physique.

### **COURS BEBE NAGEURS**

---

Les cours bébés-nageurs ont lieu le weekend en présence d'un des parents en tant qu'accompagnant dans l'eau.

Il existe deux cours, les cours **Petits poissons** pour les bébés de 4 mois à 2 ans et les cours **Petits dauphins** pour les enfants de 2 à 4 ans.

Le nombre de participants par cours est limité à 4 bébés.

#### **1. Durée et prix des cours**

Le cours est au prix de CHF 25.-, vendu par session de 5 à 8 cours à dates fixes.  
Le cours dure 25 minutes (eau thermale à 34) à raison de 1x par semaine.

#### **2. Réservation et paiement**

La session se réserve et se paie directement sur le lien suivant :  
<https://shop.lesbainsyverdon.ch/courses/category/> ou sur rendez-vous du lundi au jeudi après-midi à la réception des cours de l'hôtel.

#### **3. Horaire des cours**

Les cours ont lieu les samedis et dimanches matins. Les horaires sont disponibles sur le lien mentionné au point 2.

#### **4. Important**

- Les bébés doivent porter des couches étanches ou des maillots de bains.
- Pour des questions de place dans les vestiaires, les poussettes sont à déposer à l'entrée de la piscine (réception cours et beauté).

### **ECOLE DE NATATION 4-8 ANS**

---

L'école de natation prévoit 3 niveaux de cours :

- Niveau débutant 4-5 ans** : l'enfant met difficilement la tête dans l'eau et doit utiliser du matériel auxiliaire pour se déplacer
- Niveau intermédiaire 5-6 ans** : l'enfant met facilement la tête dans l'eau, saute du bord sans appréhension, flotte sur le dos et se déplace seul sur 10 mètres
- Niveau avancé 7-8 ans** : l'enfant sait nager en toute autonomie. Il souhaite se perfectionner sur les techniques de nage.

Le nombre de participants est limité à 6 pour les débutants, 8 pour les intermédiaires et 10 pour les avancés.

### 1. Durée et prix des cours

Le cours est au prix de CHF 945.- pour l'année scolaire (34 semaines).  
Il dure 45 minutes à raison de 1 fois par semaine.  
Le deuxième enfant d'une fratrie bénéficie de 10% de rabais.

### 2. Réservation / annulation

Les cours se réservent par mail à l'adresse [cours@bainsyverdon.ch](mailto:cours@bainsyverdon.ch). Un formulaire d'inscription vous sera envoyé. Priorité est donnée aux élèves de la session précédente, puis par ordre d'arrivée des demandes.  
Les annulations doivent être faites plus de 24h à l'avance, sans quoi elles ne peuvent être décomptées.

### 3. Horaire des cours

Les cours ont lieu du mardi au vendredi entre 14h30 et 18h30 (horaire fourni sur le formulaire d'inscription). Les cours ont lieu les jours fériés mais n'auront pas lieu pendant les vacances scolaires vaudoises.

### 4. Paiement du cours

Le cours est payable en une seule fois ou en trois fois. Le 1<sup>er</sup> versement est à effectuer 10 jours avant le 1<sup>er</sup> cours, le 2<sup>ème</sup> versement pour le 30 novembre et le 3<sup>ème</sup> versement pour le 31 janvier.

### 5. Important

- Le point de rencontre est situé dans les vestiaires de la piscine de l'hôtel.
- Le moniteur accompagnera les enfants dans le vestiaire à la fin du cours.
- Les parents ne peuvent assister aux cours, exceptés lors de la dernière séance avant les avances scolaires.

## COURS PRIVÉS NATATION

---

L'adaptabilité des moniteurs en cours privés de natation est essentielle pour répondre aux besoins individuels de chaque participant. Le moniteur ajuste son enseignement en fonction du niveau et du rythme d'apprentissage de l'élève.

Les cours privés sont donnés dès l'âge de 4 ans ainsi qu'aux adultes.

### 1. Durée et prix des cours

Le cours a une durée de 30 minutes.  
Session de 5 cours à CHF 275.- (dates et heure à choisir)  
Il est possible de venir à deux dans un cours privé (frère et sœur par exemple) pour un supplément de CHF 20.- par cours. Veuillez nous faire une demande par mail à l'adresse [cours@bainsyverdon.ch](mailto:cours@bainsyverdon.ch)

### 2. Réservation du cours et paiement

Les cours privés se réservent et se paient directement sur le webshop :  
<https://shop.lesbainsyverdon.ch/courses/category/> ou sur rendez-vous du lundi au jeudi après-midi à la réception des cours de l'hôtel.

### 3. Horaire des cours

Des cours privés sont proposés tous les jours de la semaine. Les horaires sont disponibles dans le lien de réservation mentionné au point 2.

### 4. Important

- Le point de rencontre est situé à la réception des cours de l'hôtel.
- Le moniteur accompagnera les enfants dans le vestiaire à la fin du cours.
- Les parents ne peuvent assister aux cours, excepté lors de la dernière séance avant les vacances scolaires.

## COURS AQUAGYM

---

Les cours d'aquagym sont destinés aux adultes femmes et hommes. Ils favorisent la souplesse et le renforcement musculaire.

### 1. Durée et prix des cours

Le cours est au prix de CHF 28.-, vendu par session de 10 cours à dates fixes  
Il dure 50 minutes à raison de 1 fois par semaine.  
Nombre de participants est limité à 14.

### 2. Réservation et paiement

La session se réserve et se paie directement sur le webshop : <https://shop.lesbainsyverdon.ch/courses/category/>.  
Il est possible de s'inscrire au milieu d'une session si une place est libre, le prix sera alors adapté.

### 3. Horaire des cours

Les cours ont lieu tout l'année, du lundi au jeudi à midi et en fin de journée. Horaire disponible sur le lien cité au point 2.

## COURS DE PILATES

---

Les cours de pilates améliorent la posture et la souplesse. Ils renforcent les muscles profonds et réduisent le stress.

### 1. Durée et prix des cours

Le cours est au prix de CHF 25.-, vendu par session de 10 cours à dates fixes.  
Il dure 50 minutes à raison de 1 fois par semaine.  
Nombre de participants est limité à 7.

### 2. Réservation et paiement

La session se réserve et se paie directement sur le webshop :  
<https://shop.lesbainsyverdon.ch/courses/category/>.  
Il est possible de s'inscrire au milieu d'une session si une place est libre, le prix sera alors adapté.

### 3. Horaire des cours

Les cours ont lieu tout l'année, les lundis et jeudis à midi. Horaires disponibles sur le lien mentionné au point 2.

**Notre règlement de cours fait partie intégrante de la présente information.**

Yverdon-les-Bains, juin 2025