



# La Carte des Soins



# Journées bien-être

*Accès aux bains thermaux extérieurs et sauna sans limite de temps avec peignoir fourni*

## 1 Jour au Spa

145.-

- Massage classique 60 min
- Repas du midi

## Sérénité au Spa

175.-

- Enveloppement apaisant 45 min
- Massage du monde San Bao 60 min

## Vitalité au Spa

245.-

- Gommage 30 min
- Enveloppement Détox 45 min
- Massage Deep Tissue 60 min

## Beauté au Spa

355.-

- Gommage 30 min
- Enveloppement 45 min
- Massage 60 min
- Soins visage nourrissant ou purifiant 60 min

## Spa Privé

120 min

Parenthèse à deux avec sauna, jacuzzi privé, 2 coupes de Prosecco & mignardises.

- Semaine : 150.-
- Weekend : 180.-

# Massages

## *Classiques*

### **Massage Classique**

30 min | 60 min | 90 min

60.- | 120.- | 155.-

Massage relaxant sur mesure, adapté à vos besoins pour une détente profonde.

### **Massage Thérapeutique**

60.- | 120.- | 155.-

Massage accentué spécifiquement sur les douleurs pour un soulagement profond.

### **Drainage Lymphatique**

30 min | 60 min | 90 min

- | 120.- | 155.-

Améliore la circulation lymphatique, favorise l'élimination des toxines grâce à ces mouvements doux et répétitifs pour une sensation de légèreté assurée.

### **Réflexologie Plantaire**

60.- | 120.- | -

Massages des pieds sur les zones réflexes correspondant aux différents organes et aux parties du corps par des points pressions afin de favoriser les capacités d'autorégulation.

## *Massages reconnus*

PAR LES ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES

Certains de nos thérapeutes sont certifiés ASCA ou RME. Vérifiez auprès de votre caisse si le remboursement d'une partie du soin est pris en charge par votre assurance complémentaire.

# Massages

## *Spécifiques*

### **Massage Prénatal**

60 min / 120.-

Massage relaxant et doux pratiqué avec une huile neutre sans huile essentielles pour les femmes enceinte à partir du 4<sup>ème</sup> mois jusqu'au 8<sup>ème</sup> de grossesse. Apaise et détend la maman ainsi que son bébé.

### **Massage Deep Tissue**

60 min / 130.-

Massage profond et lent pour détendre les tissus musculaires et soulager les tensions.

### **Massage Sportif**

60 min / 130.-

Massage profond et rapide pour retrouver toute la souplesse et la vitalité de votre corps et détendre les tensions musculaires.

### **Massage aux Pierres Chaudes**

90 min / 170.-

La chaleur des pierres volcaniques et les mouvements relaxants permettent une décontraction musculaire et un lâcher prise.

### **Massage en Duo**

60 min / 240.-

2 Massages classiques simultanés dans la même cabine pour un moment de détente en toute complicité.



*Les petits plus qui font la différence*

Accès aux bains thermaux & au sauna offert le jour du soin ou massage (dès 60.-)

Parking gratuit

# Massages

## *du Monde*

### Massage Kobido

60 min | 90 min

120.- | -

Massage du visage, cette technique ancestrale japonaise permet de préserver la jeunesse du visage. Véritable lifting naturel il régénère et raffermi la peau avec des combinaisons de techniques pour un mélange harmonieux de shiatsu (points de pressions) et des mouvements doux et profonds.

### Massage San Bao

120.- | 155.-

Massage chinois, très doux et relaxant avec des lissages et des points de pressions sur les trajets énergétiques pour apaiser et une harmonisation du corps et de l'esprit.

### Massage Oriental

120.- | 155.-

Massage inspiré des traditions orientales qui procure une détente profonde grâce à ces manœuvres relaxantes lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

### Massage Balinais

60 min | 90 min

120.- | 155.-

Massage indonésien rythmé avec des techniques variées, il offre une détente musculaire profonde, un assouplissement des articulations et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

### Massage Polynésien

120.- | 155.-

Massage relaxant et profond pratiqué principalement avec les avant-bras sur tout le corps, tel une danse et une vague venue d'Hawaï, il dénoue les tensions profondes et les blocages tenaces pour restaurer un état de bien-être général.

### Massage Abhyanga

130.- | 165.-

Massage indien rythmé, rééquilibrant, qui se caractérise par des manœuvres toniques sur tout le corps et permet à l'énergie vitale de circuler librement.



*Fidélité récompensée*

10 MASSAGES AU PRIX DE 9 !

Abonnement 10 Massages\*

30 min / 540.-

60 min / 1'080.-

90 min / 1'395.-

*\*Hors Massages aux pierres chaudes, deep tissue et sportif*

# Soins du corps

## *Bien-être*

### **Gommages**

30 min / 60.-

Exfoliation du corps pour une peau douce, lisse et sublimée.

- Apaisant au jasmin et sel
- Energisant à l'acérola et sucre
- Evasion coco, vanille, sable et sucre
- Détox au thé vert, gingembre, sésame et sel

### **Enveloppements**

45 min / 70.-

Hydrate, nourrit ou purifie en profondeur la peau.

- Apaisant au jasmin et beurre de karité
- Energisant à l'acérola et cire d'abeille
- Evasion au beurre de mangue et beurre de karité
- Détox au rhassoul, eau thermale et huiles essentielles

### **Soin Signature Revitalisant du Dos**

60 min / 130.-

Un soin unique du dos avec de l'eau thermale : Massage du dos avec l'huile zen senteur jasmin, suivi d'un gommage apaisant puis d'un fango à la boue thermale.

### **Jambes Légères**

90 min / 170.-

Drainage lymphatique 60 minutes suivi de la cryothérapie 30 minutes sur les jambes.

- 5 séances : 799.-
- 10 séances : 1'530.-

### **Cryothérapie**

30 min / 60.-

Séance sur une zone de votre choix.

- 5 séances : 285.-
- 10 séances : 540.-

# Soins du visage

## *L'Alpage*

### **Soin Expert Pureté**

60 min / 130.-

Soin visage nettoyage de peau haute précision pour les peaux grasses à imperfections.

### **Soin Nutri Intense**

60 min / 130.-

Soin visage nourrissant et apaisant pour les peaux sèches ou sensibles.

### **Soin Hydra Plus**

60 min / 150.-

Soin visage hydratant et repulpant au collagène pour les peaux déshydratées et/ou matures.

### **Soin Expert Anti-Âge**

90 min / 170.-

Soin visage anti-âge au collagène combinant l'appareil LPG endermolift et des sphères de cryothérapie.

*Fidélité récompensée*

OPTEZ POUR UN BUDGET BEAUTÉ RÉDUIT !



Cartes Beauté prépayées :

500.- + 50.- offerts

1'000.- + 110.- offerts

1'500.- + 200.- offerts

# Beauté

## Regard

Teinture des sourcils   Cils	25.-   30.-
Rehaussement des cils et teinture yumi	110.-

## Épilations

Sourcils ou lèvre supérieure	15.-
Visage	25.-
Aisselles	25.-
Bikini simple   semi-intégral   intégral	25.-   30.-   40.-
Bras	35.-
Dos ou torse	40.-
1/2 jambes	40.-
Jambes entières femme   homme	75.-   85.-

## Mains et pieds

Dépose de vernis semi-permanent OPI	15.-
Suppl. pose de vernis OPI	15.-
Suppl. pose de vernis semi-permanent OPI	40.-
<b>Beauté des mains ou pieds express (sans vernis)</b>	40.-
Soin express des ongles et des cuticules.	
<b>Beauté des mains complète (sans vernis)</b>	70.-
Soin complet des mains, ongles, cuticules, gommage et massage.	
<b>Beauté des pieds complète (sans vernis)</b>	80.-
Soin complet des pieds comprenant le travail des ongles, cuticules, callosités, gommage, massage.	

# Traitements LPG

*Minceur*

## Cellu M6

Permet de déstocker les graisses, lisser la cellulite, raffermir la peau et de stimuler la circulation sanguine et lymphatique.

### Une zone / 25 min :

- 1 séance : 60.-
- 12 séances : 600.-
- 24 séances : 1'080.-

### Tout le corps / 45 min :

- 1 séance : 115.-
- 12 séances : 1'150.-
- 24 séances : 2'070.-

*Anti-âge*

## Endermolift

45 min / 115.-

Comble les rides, raffermi la peau, donne de l'éclat au teint et stimule la production de collagène et d'élastine naturellement présents dans la peau.

- 12 séances : 1'150.-
- 24 séances : 2'070.-

*Traitements LPG*

C'EST QUOI ?

Technique de référence 100% naturelle, non-invasive et non-agressive de stimulation mécanique de la peau, permettant de réactiver le mécanisme des cellules pour des résultats visibles et prouvés scientifiquement.

# Informations

## *Horaires*

### **Massages et soins**

Lundi - Samedi : 9h30 - 19h

Dimanche : 9h30 - 18h30

### **Réception**

Tous les jours :

9h30 - 12h30 et 13h30 - 18h

## *Conditions*

Toute annulation doit être effectuée 24h avant votre rendez-vous. Toute annulation tardive sera facturée à 100%.

Pour votre confort, nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre séance. Les retards entraîneront une réduction du temps de traitement.

Nos prix s'entendent en francs suisses. Taxes et service inclus.



*Les petits plus qui font la différence*

Accès aux bains thermaux & au sauna offert le jour du soin ou massage (dès 60.-)

Parking gratuit



*Boas Experience*

Grand Hôtel & Centre Thermal Yverdon-les-Bains  
Av. des Bains 22-1400 Yverdon-les-Bains - T +41 (0)24 423 02 24  
[beaute@bainsyverdon.ch](mailto:beaute@bainsyverdon.ch) - [bainsyverdon.ch](http://bainsyverdon.ch)