



# PLANNING COURS COLLECTIFS

COURS SUR INSCRIPTION – ACCÈS AUX PISCINES COMPRIS

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI	SAMEDI			DIMANCHE
Horaires	Salle 1	Salle 2	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Piscine	Salle 1	Salle 2	Piscine	Piscine
9h																	
9h30																	
10h																	
10h30																	
11h																	
11h30		Pilates															
12h		Pilates	Aquagym			Aquagym			Aquagym			Aquagym					
12h30		Pilates															
13h00																	
13h-16h30																	
17h																	
17h30			Aquagym			Aquagym											
18h									18:15 Cross Training								
18h30	Pilates					18:25 Aquagym			18:25 Aquagym								
19h			Aquagym					19:15 Pilates					18:50 Yoga				
19h30	19:25 Pilates								19:20 Aquagym								
20h																	
20h30																	

Renseignements: [cours@bainsyverdon.ch](mailto:cours@bainsyverdon.ch)